



Tollereen

TOLLERUPHØJ BRUGERBLAD OKTOBER 2024



foto: ez

Lørdag den 28. september var det store Markedsdag på Tollereuphøj. Menike var blandt de frivillige, som var med til at gøre dagen til en succes.
Se side 4

AKTIVITETSCENTRET TOLLERUPHØJ
Roskildevej 160 A, 3600 Frederikssund

Tolleren

Udgiver:

Brugerrådet ved
Tolleruphøj

Brugerrådet:

Erik Zangenberg
Birgit Sørensen
Ole Jørgensen
Bodil Egelund
Inge Johansen
Asger Vestorp
Kjeld Olsen

Redaktion:

Erik Zangenberg
(ansvarshavende)
Lis Sahlertz

Adresse:

Tolleruphøj
Roskildevej 160 A
3600 Frederikssund
Tlf.: 4735 3100

Brugerrådets e-mail:
tolleren3600@gmail.com
Brugerrådets Hjemmeside:
www.brugercen-
tollerup.dk

Omsorgscentrets hjemme-
side:
www.tolleruphoej.frederiks-
sund.dk

Tryk:

Tolleruphøj

Brugerrådet kan
kontaktes direkte (se
side 11) eller via cen-
tret,
telefon 4735 3100
tir,-fred kl. 8-12.

Tolleruphøjs beboer- og pårørenderåd.

Beboer Vivi Vestermann

Beboer Orla Andersen, næstformand

Beboersuppleant, vakant

Pårørende Jette Reeh, forkvinde, 40558765

Pårørende Hanne Jørgensen, 30338263

Pårørendesuppleant, vakant

Områdeleder Mia Condé Hansen, 29463284

Centerleder Signe Welcher Nielsen, 29360902

Du er velkommen til at kontakte rådets medlem-
mer, hvis du har spørgsmål, forslag til forbedringer
eller andet.

Månedens kunstnere

I den kommende måned er der hele 6 kunstnere,
der udstiller i gangen ved receptionen.

Det er medlemmer af kunstnergruppen Opalmaler-
ne, som er hjemmehørende i Aktivitetshuset
Kongshøj i Slangerup, hvor den blev dannet den
10. januar 2013.

Opalmalerne består af i alt 13 kunstnere, som ma-
ler og udtrykker sig meget forskelligt, heraf navnet
Opalmalerne - fra fra opalens mange farver.

De 6 udstillere er:

Birte Boesgaard Jørgensen, Jægerspris

Birgith Bejder, Frederikssund

Børge Jensen, Hillerød

Lili - Merete L. Munk, Birkerød

Inge Lise Jensen, Slangerup

Lise Krum, Slangerup



Udstiller blandt
Opalmalerne
Birthe Boes-
gaard Jørgen-
sen

Beboerne og aktivitetsplanen oktober 2024

Dag	D.	Tid/sted	Aktivitet
Tirsdag	1.	Kl. 11.00 i tv-stuen Kl. 14.00 i cafeen	Banko Musik ved flygelet
Onsdag	2.	Kl. 10.30 i tv-stuen Kl. 15.00 i tv-stuen	Neglepleje Syng og lyt Kioskvognen kører
Fredag	4.	Kl. 11.00 i cafeen	Bevægelses ved Lene
Lørdag	5.	Kl. 16.00 i tv-stuen	DVD-koncert Simon & Garfunkel i Central Park
Søndag	6.	Kl. 13.00 i tv-stuen	Krea
Mandag	7.	Kl. 17.00 i cafeen	Fællesspisning
Tirsdag	8.	Kl. 11.00 i tv-stuen Kl. 13.30 i cafeen Kl. 14.30 i cafeen	Banko Musikcafe ved Birger Musik ved flygelet
Onsdag	9.	Kl. 15.00 i tv-stuen	Syng og lyt Kioskvognen kører
Torsdag	10.	Kl. 10.30 i tv-stuen	Gudstjeneste
Fredag	11.	Kl. 11.00 i cafeen	Bevægelses ved Lene, vi spiser frokost sammen i cafeen
Tirsdag	15.	Kl. 11.00 i tv-stuen Kl. 14.00 i cafeen	Banko Musik ved flygelet
Onsdag	16.	Kl. 15.00 i tv-stuen	Syng og lyt Kioskvognen kører
Fredag	18.	Kl. 11.00 i cafeen	Bevægelse ved Lene
Lørdag	19.	Kl. 14.30 i cafeen	Fælles banko for beboer og gæ- ster, vi slutter af med kaffe og kage
Mandag	21.	Kl. 14.00 i tv-stuen	Neglepleje
Tirsdag	22.	Kl. 11.00 i cafeen Kl. 14.00 i cafeen	Banko Musik ved flygelet Kioskvognen kører
Onsdag	23.	Kl. 17.00 i cafeen	Oktoberfest Stine og Martin under- holder
Fredag	25.	Kl. 11.00 i cafeen	Bevægelses ved Lene
Mandag	28.	Kl. 14.30 i tv-stuen	Filmklub
Tirsdag	29.	Kl. 11.00 i tv-stuen Kl. 14.00 i cafeen	Banko Musik ved flygelet
Onsdag	30.	Kl. 12.00 i cafeen Kl. 15.00 i tv-stuen Kl. 15.00 i tv-stuen	Halloween hygge med suppe og kager Syng og lyt Kioskvognen kører
Torsdag	31.	Kl. 10.30 i tv-stuen	Gudstjeneste

Markedsdagen på Tolleruphøj

Markedsdagen på Tolleruphøj den 28. september var den årlige begivenhed, hvor vi med Illona i spidsen åbnede huset med boder, salg af hjemmebagte æbleskiver, sluchice, popcorn, amerikansk lotteri, lopper, smykker og andre kreative ting lavet sammen med beboerne på Tolleruphøj,

Mange præmier og mange ting var doneret af områdets handlende og stor tak for det og for den store imødekommenhed og opbakning når vi spurgte. Det var meget overvældende.



Alle indtægter fra dagen går 100 % til oplevelser både i huset og på ture ud af huset, kort sagt gode stunder for beboerne på Tolleruphøj.

Besøgende på selve dagen, pårørende, tidligere ansatte, I var alle med til at sætte den gode stemning.

En kæmpe tak til alle, til nuværende og tidligere ansatte og en speciel tak til vores frivillige for uden jer, kunne det ikke have ladet sig gøre..

Ikke mindre end 190 æbleskiver blev der solgt på markedsdagen.

Beboernyt oktober 2024

Tillykke til:

Fredag	18. oktober	Bente Rød Gad	Bolig 35
Mandag	21. oktober	Ella Nielsen Beck	Bolig 36
Onsdag	30. oktober	Elva Bengtson	Bolig 37

Farvel til:

Jørgen Benny Petersen Bolig 14
Pårørende til Jørgen Benny Petersen, Stig, Jan og Mette sender en kærlig hilsen og tak til personalet for at have passet godt på deres far og en tak til hans venner for deres venskab.



Foto: Camilla S. Christiansen



Træningstilbud for borgere med en demenssygdom

Har du en demenssygdom? Og har du lyst til at træne på Tolleruphøj sammen med andre i samme situation?

Vi træner i halvanden time én gang om ugen, og det foregår mest udendørs. Træningen foregår på små hold og tilpasses efter jer, der er på holdet. Vi træner både kondition, styrke, udholdenhed og balance. Du kan få tilbudt transport, hvis du ikke selv kan komme frem og tilbage.

For at komme på hold skal du kontakte Visitation og Hjælpepidler på tlf. 47351900 hverdage kl. 9.00-12.00.

Camilla S. Christiansen, fysioterapeut og Line S. Højlyng, idrætskonsulent

Find Fem Fejl

Oktober 2024

foto: ez



Fra store Markedsdag i september

Der har indsneget sig fem fejl i det højre billede, find dem og deltag i lodtrækningen om en flaske portvin.

Aflleveres i Brugerrådets postkasse senest den 20. i måneden.

Navn:

Adresse:

Til Vinderen af sidste måneds *Find Fem Fejl*:

Mona Spang, Abildgård 8, Frederikssund

Tillykke! Du kan hente en flaske portvin i receptionen

Menuplan for oktober 2024

For Tolleruphøjs beboere



Tirsdag	1	Forårsruller og stegte ris	Bagte pærer med crumb-
Onsdag	2	Biksemad, spejlæg, rugbrød	Vandbakkelser m. creme
Torsdag	3	Enebærgryde, mos, stegt	Hindbægrød
Fredag	4	Dampet sej, grøntsagssovs, kar-	Kartoffel/porre suppe
Lørdag	5	Rullesteg m. svesker, skysovs,	Ris dessert m. kirsebær
Søndag	6	Svampetroganoff, mos og sauteret spidskål	Jordbær- og valnøddetærte
Mandag	7	Panko kylling, ovn kartofler, kold	Hjemmelavet is med
Tirsdag	8	Boller i selleri, kartofler og salat	Blommer i portvin m
Onsdag	9	Frikadeller, skysovs, kartofler,	Ananasfromage
Torsdag	10	Rødspætter m laks i fad m porre	Øllebrød m. flødeskum
Fredag	11	Lasagne, flute og salat	Hyldebærsuppe
Lørdag	12	Oksesteg, skysovs, kroketter,	Abrikostrifli
Søndag	13	Stegt kylling, paprikasovs, mos,	Risengrød
Mandag	14	Bøf Lindstrøm, kaperssovs, kartofler, st. rødbeder	Ymerfromage m. kirsebær

Brugerrådets e-mail service

Læsere, som gerne vil modtage løbende orientering om Brugerrådets arrangementer, kan kontakte vores e-mail service, **Erik Zangenberg, e-mail: ecz@mail.dk**

Tirsdag	15	Ribbensteg, skysovs, kartofler, rødkål	Frugt med vaniljecreme
Onsdag	16	Nakkesteg, flødekartofler, rodfrugter og surt	Hjemmelavet is med vafler
Torsdag	17	Farseret porre, skysovs, kartofler, broccoli, surt	Ananas m. makronskum
Fredag	18	Svensk pølseret, salat	Kartoffelporresuppe/ bacon
Lørdag	19	Høns i asparges, kartofler og bønner	Blommer i portvin
Søndag	20	Vildtragout, rodfrugtmos, ribsgele, agurkesalat	Romfromage
Mandag	21	Fiskefrikadeller, persillesovs, kartofler, karotter	Karrysuppe m kokosmælk
Tirsdag	22	Gule ærter, sprængt nakke, senep	Budding m saftsovs
Onsdag	23	Oktoberfest Kalvesnitzel m. skysovs, kartofler, grønt	Æbletærte hørkram
Torsdag	24	Fylt svinemørbrad, svampesauce, kart og grønt	Tiramisu
Fredag	25	Forloren hare, vildtsovs, kart, tyttebær, waldorfsalat	Isdessert m. karamel
Lørdag	26	Hamburgerryg, dijonsauce, kart., timian gulerødder	Jordbærfromege
Søndag	27	Bøf Bourguignon, romanesco, blomkål, gulerod, ris	Pandekager m. syltetøj
Mandag	28	Frikadeller, skysovs, kartofler, asier, rodfrugter	Kærnemælkssuppe
Tirsdag	29	Burger med pommes frites	Æbleskiver
Onsdag	30	Brændende kærlighed m. rødbereder	Æblegrød
Torsdag	31	Græskfarsbrød, tomatsauce, st. kartofler, squash	Citronfromage

Foredrag om Frederikssund bymidte med Peter Tinghøj Christiansen



Torsdag den 10. oktober

Kl. 19.30

Kaffe/te, kage og andre forfriskninger kan købes.

Peter er formand for Frederikssund Historiske Forening.

Foredraget er en tur gennem gaderne i Frederikssund. Vi starter på havnen som er grunden til at byen blev til. Gennem Havnegade hvor købmændene byggede deres ejendomme, og hvor håndværkerne boede og havde deres forretninger. Torvet som var byens centrum med det smukke råd – og domhus. Gennem Strandgade/Jernbanegade til kirken og Falkenborggade. Vi kommer op ad Lundevej, ud ad Færgevej og kigger fra broen over til Færgegaarden. En smuk tur rundt i byen da ejendommene hørte en købstad til. Vi slutter turen på banegården på Roskildevej. Foredraget er bygget over gamle postkort og fotografier.

Åbent for 60+årige bosiddende i Frederikssund kommune. Fri entré. Vi har plads til 90. Tilmelding: sofiegelund8@gmail.com.

Tolleruphøjs Spisevenner

Velkommen til fællesspisning i oktober.

Vi mødes mandag den 14. oktober 2024 kl. 12.30-15.00.

Tilmelding: Mandag den 7. oktober 2024.

Mail: enmejnert@gmail.com

Mobil: 51 42 65 75.

Pris: 115 kr.

Vi glæder os til at se jer.

8 Eva og Birgit



LIVE Jazz og foredrag om Sidney Bechet

"Bechets Fantasy Quartet"

spiller søndag den 20. oktober kl. 14.00

Underholdning med live-musik komponeret af Jazzlegenden Sidney Bechet krydret med fortællinger om Sidney Bechet og de gode gamle jazzdage i 1. halvdel af 1900 tallet.



Der bliver lejlighed til at stifte bekendtskab med en af de mest kreative jazzkomponister og musikere, nemlig Sidney Bechet, der levede i begyndelsen af det forrige århundrede.

Kvartetten består af Bechet-elskende jazzmusikere: Jan Eirup "Gasser"- Piano, Jørgen Christensen - Sopransax, Jan Schiöppfe - trommer og Lars Nielsen - Bas.

Koncerten er åben for 60+årige bosiddende i Frederikssund kommune. Fri entré. Vi har plads til 90. Tilmelding er nødvendig pr. e-mail: sofieglund8@gmail.com.

Paradyme Duo besøger os den 17. november kl. 14.00



Duoen, også kendt som Reg & Andreas Duo, er delvist dansk og delvist canadisk. De har base i Danmark, rejser rundt i verden og spiller koncerter.

Med to stemmer og klaver bliver man draget ind i et helt særligt lydunivers med deres egne sange og kendte sange fra film og musicals.

Åben for 60+ årige bosat i Frederikssund kommune. Fri entré. Kaffe og kage m.m. kan købes. Tilmelding nødvendig pr. e-mail sofieglund8@gmail.com

En Søndag eftermiddag i september med AfterBeat



foto: ez

Vi havde den 1. September 2024 besøg af AfterBeat. Det var en fin eftermiddag med rigtig god stemning og "lagkage for ørerne" med Tanja Dornbys skønne stemme. Hun fortolkede bl.a. Monica Zetterlund, Gitte Henning og Daimi.

Af sidstnævnte hørte vi f.eks Daimis danske fortolkning af Sweet Georgia Brown, nemlig Søde Yrsa Bruun.

Bassisten Christian Wolf gav os den uhyggelige og sjove sang om 24 røvere, der drikker sig fulde i gin. Lars Hallgren sang på opfordring Preben Kaas's Oh Babe. En forrygende eftermiddag.

En søndag eftermiddag i september ned af Memory Lane



foto: ez

Det stod klart fra start, at vi den 22. september skulle høre om Blue Boys historie og musik netop på 65 årsdagen for bandets start.

Vi fik en genopfriskning af mange af de ting, der optog os i alle de år, hvor blue Boys eksisterede. Ting og begivenheder, man troede, at man havde glemt. Godt fortalt og krydret med eksempler på Blue Boys kendte sange.

Blue Boys var bl. a. husorkester i Tivoli og var med i den første danske landsindsamling for Ungarn i 1956.

Vi kom også lidt bag kulissen med Kim Reinerts oplevelser i forbindelse med tv og radio som f.eks. en dag, hvor Blue Boys havde optrådt på tv og var ved at få fjernet sminken. Så blev de kaldt tilbage på scenen og skulle give et nummer mere, fordi der var blevet 3 minutter til overs i tv udsendelsen. Sådan var tv den gang.

Vi sang med på en del kendte sange. Her nævnt i flæng: Oppe på bjerget. Hver gang du smiler lidt til mig. Æselsangen. En skraldemand kan skralde. Døllefjelde Musse. Only you og Be my life's companion

Brugerrådets medlemmer

Erik Zangenberg, formand	Tlf. 5182 3434
Bodil Egelund, næstformand	Tlf. 2361 3599
Ole Jørgensen, kasserer	Tlf. 2929 2577
Birgit Sørensen	Tlf. 6160 1264
Asger Vestorp	Tlf. 4030 7925
Inge Johansen	Tlf. 2089 0441
Kjeld Olsen	Tlf. 4032 5457

Brugerrådet kan kontaktes via formanden

Styrketræning	Styrketræningslokalerne på Tolleruphøj	Individuel tildeling af træningstid	Inge Johansen Tlf. 2089 0441
Billard	Ved bordene på Tolleruphøj	Individuel tildeling af træningstid (tilmeldingsblanket udfyldes)	Ole Jørgensen Tlf. 2929 2577
Petanque og Dart	Gårdhave/Caféen	Individuel tildeling af tid	Ole Jørgensen Tlf. 2929 2577
Whist	Brugerrådets kontor og caféen	Tirsdays kl. 13.00-15.00	Agner Poulsen Tlf. 6056 3218
Bridge	Glassalen ved Caféen	Mandage kl. 9.00-12.00	Erik Zangenberg Tlf. 5182 3434
Slægtsforskning	Brugerrådets kontor	Torsdays kl. 15.00-17.00	Kjeld Olsen Tlf. 4032 5457
Tolldur	Husorkester	Onsdays kl. 15.00-17.30	Kirsten Klamer Tlf. 6134 3054
Hjemmesiden Tollereren	Erik Zangenberg/Bodil Egelund Erik Zangenberg/Lis Sahlertz		

Bemærk: Adressen på vores hjemmeside er: www.brugercenter-tollerup.dk

Det sker i Fredagsklubben på Lundebjerggård i oktober:



4. oktober kl. 13.00 Koncert med Svend Erik Larsen

En mand, en guitar, populære sange og viser - tilsat en historie eller to.

Repertoiret er alsidigt og spænder fra irsk inspirerede sange fra bl.a. De Gyldne Løver og til Hohn Mogensens og flere andre.

Svend Erik Larsen har lune og godt humør.



18. oktober 13.00 Koncert med Blø Brø.

Fest, farver, fuld fart, murerbaljebas, guitarer, vaskebræt og sang.

Masser af syng - med og højt humør, det er hvad trioens blø brø byder på

Kom og vær med til en munter eftermiddag.

Fredagsklubben på Lundebjerggård byder velkommen til eftermiddage med oplysning og underholdning. Billetpris 75 kr. inklusive kaffe og kage. Billet til arrangementerne købes hos Centervagten på Lundebjerggård fra mandag efter sidste arrangement. Kan også betales med Mobil Pay 190011.
